

# Formation « Manager ses équipes à distance »

Programme détaillé

Format : 2 jours (14 heures) - En distanciel

**Objectif général :** Acquérir les savoir-faire et la posture managériale pour animer, gérer et mobiliser son équipe à distance.

**Objectifs pédagogiques :**

1. Identifier les fondamentaux du management à distance
2. Acquérir les savoir-faire professionnels du management à distance
3. Assurer la coordination de l'équipe
4. Mobiliser son équipe à distance

**Public concerné :** Cette formation concerne les responsables d'équipe devant gérer une équipe à distance.

**Prérequis :** Avoir une première expérience professionnelle dans un poste de management ou de coordination d'équipe.

**En amont de la formation, il sera proposé au stagiaire de :**

- Formaliser ses valeurs managériales et sa mission
- Répondre au questionnaire préalable pour préciser ses objectifs
- S'auto-positionner sur la thématique

**Programme :**

**1ère demi-journée**

**1. Identifier les fondamentaux du management à distance**

- Clarifier le contexte, les objectifs et les contraintes du management à distance
- Valider les axes clés (cap, valeurs, missions, KPI...)
- Décrypter les attentes des collaborateurs et de l'entreprise dans un contexte de travail à distance
- Formaliser son style de management à distance

**Applications :** étoile mystérieuse, identification de son style de management à distance, valeurs

**2ème demi-journée**

**2. Acquérir les savoir-faire professionnels du management à distance**

- Mettre en œuvre une organisation claire et lisible par tous
- Définir et partager les règles du jeu avec l'équipe
- Réussir sa communication managériale à distance :
  - Alternier la communication formelle et informelle
  - A l'oral : réunions, visio-conférences, entretiens...
  - A l'écrit : courriels, messagerie instantanée...

**Mises en situation :** préparer et animer une visio-conférence et un entretien de management à distance sur deux thématiques préétablies (méthode DESC et CNV)

**3ème demi-journée**

**3. Assurer la coordination de l'équipe**

- Gérer et coordonner l'activité de l'équipe
- Mettre en place les outils de pilotage et de contrôle (horizontal et vertical)
- Travailler sa posture managériale dans le respect de sa personnalité
- Favoriser l'autonomie et le développement des collaborateurs

**Applications :** élaborer le plan de développement d'un collaborateur, Fast Codev

#### 4. Mobiliser son équipe à distance

- Conserver un contact régulier avec l'équipe
- Repérer les signaux faibles de mal-être ou de moindre efficacité
- Procéder aux feedbacks pour faire grandir l'équipe
- Développer la coopération et la confiance au sein de l'équipe

Applications : [Élaborer le tableau des facteurs de succès propre à son équipe](#), [entraînement sur le feedback](#) et [élaboration d'un plan d'action personnel](#)

#### Méthodes et outils pédagogiques :

Animation participative pour favoriser l'interactivité

Utilisation d'un support pédagogique de présentation (type Power Point)

Mises en situation tout au long de la formation (70 %)

Exercices filmés (si souhaité) pour debriefing constructif et bienveillant

Jeux pédagogiques (étoile mystérieuse, quiz, cartes des forces...)

Tableau des facteurs de succès

Élaboration d'un plan d'actions personnalisé

Remise d'un support pédagogique de synthèse facilitant la mémorisation

Envoi du support de cours par courriel

#### Points forts :

Élaboration d'un **plan d'actions personnalisé**

Appréciation des participants lors de la dernière session : 4,7/5

**Mise en place d'un suivi 5/5** : chaque semaine après le dernier jour de formation un suivi par courriel est proposé au bénéficiaire sous forme de challenge, de quiz autocorrectif, de suivi de son plan d'actions... durant 5 semaines.

#### Évaluation et appréciation des participants :

Pendant la formation :

- Validation des acquis à l'aide d'un QCM
- Questionnaire de satisfaction à compléter en fin de formation

Après la formation :

- Questionnaire pour appréciation du transfert des acquis en situation professionnelle (évaluation à froid)

#### A l'issue de la formation le stagiaire est capable :

1. De diagnostiquer son style de management à distance
2. De formaliser les règles incontournables de management à distance
3. De maîtriser les outils clés (réunion, entretien) du management à distance
4. D'élaborer une stratégie pour engager l'équipe
5. De préparer et d'améliorer sa communication managériale à distance

#### Modalités pratiques :

**Formation inter-entreprises :** [Nous contacter pour les dates ou consulter le calendrier sur \[www.active-talents.com\]\(http://www.active-talents.com\)](#)

Lieu de formation : 6 rue du Congrès NICE (possibilité d'animation à Sophia Antipolis)

**Stage en présentiel (ou en distanciel si souhaité)**

Durée : 2 jours (soit 14 heures)

Horaires de formation : 9h à 12h30 – 13h30 à 17h. Les pauses de 15 minutes matin et après-midi sont incluses.

Nombre de personnes : de 4 à 10 (La formation est maintenue avec un minimum de 4 participants)

Coût par personne pour les 14 heures : 750,00 € HT (+ TVA 20 % 150,00 €) soit 900,00 € TTC (pauses et déjeuner inclus).

Possibilité d'un test de personnalité « TALENTS » en supplément (nous contacter).

## Formation intra-entreprise

Lieu de formation : locaux de l'entreprise

**Stage en présentiel (ou en distanciel si souhaité)**

Durée : 2 jours (soit 14 heures)

Horaires de formation : 9h à 12h30 – 13h30 à 17h. Les pauses de 15 minutes matin et après-midi sont incluses.

Nombre de personnes : de 1 à 10

Coût par groupe maximum de 10 personnes pour les 14h : 2200,00 € HT (+ TVA 20 % soit 440,00 €) 2640,00 € TTC.

Possibilité d'un test de personnalité « TALENTS » en supplément (nous contacter).

**Un certificat de réalisation sera délivré.**

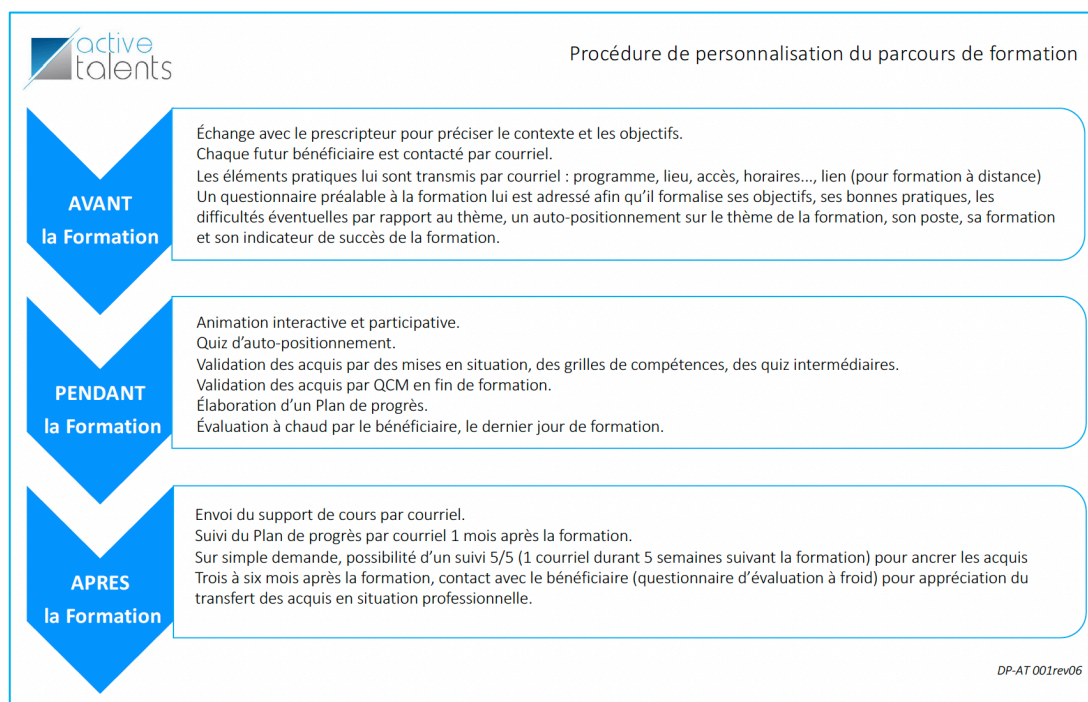
**Qualité de la formatrice :** Patricia Dupuy - Formatrice et référente pédagogique.

Expérience de plus de 25 ans dans la formation professionnelle - Spécialisée en management et efficacité professionnelle - Coach professionnel, certifiée « coaching orienté solution® », titre certifié RNCP Niveau 2 - Animatrice Codéveloppement professionnel et facilitation en intelligence collective. Certifiée « Digital Learning Trainer » Niveau 2. Certifiée EQ-i 2.0 intelligence émotionnelle et EQ-i 2.0 360 et modèle TKI® (modes de gestion des conflits) - Formatrice diplômée du Master 1 de Psychologie Sociale et titulaire du Master 2 Administration des Entreprises de l'IAE.

**Organisme référencé Qualiopi FR058378-1 pour les actions de formation.**

**Délai d'accès à la formation :** 3 jours ouvrables à partir de la demande ou 4 semaines, si prise en charge par un OPCO.

### Personnalisation du parcours de formation :



Les documents règlementaires sont disponibles en ligne sur le site [www.active-talents.com](http://www.active-talents.com). Les conditions d'accueil et d'accès des publics en situation de handicap sont adaptées individuellement pour nos formations. Merci de nous contacter à l'adresse [contact@active-talents.com](mailto:contact@active-talents.com)

Fait à Nice, le 1<sup>er</sup> janvier 2026

Contact : Patricia Dupuy

Référente pédagogique

Tél. : +33 (0)6 22 536 936

Courriel : [pdupuy@active-talents.com](mailto:pdupuy@active-talents.com)